

Cucina Botanica. Vegetale, facile, veloce By Carlotta Perego Per chi si vuole avvicinare alla cucina vegana Carlotta è sempre top!!! Formato Kindle Copertina flessibile Il mio primo libro di Carlotta le ricette sono molto semplici e alla portata di tutti. Straconsigliato! Formato Kindle Copertina flessibile regalo apprezzato Formato Kindle Copertina flessibile Dopo Cucina Botanica Carlotta Perego torna con un libro dedicato alla cucina vegetale che propone più di 80 ricette all'insegna della facilità e della velocità. Un manuale ricco di sapori per menu vegetali versatili adatti a chiunque perfetti in ogni occasione: crêpe di ceci con rucola e avocado polpette verdi ai piselli torta soffice con pere e cannella... Piatti facili veloci e deliziosi. Insieme a Carlotta scoprirete strategie utili per organizzare la vostra cucina conservare gli alimenti fare la spesa velocizzare le preparazioni oltre a idee per uno stile di vita più sostenibile. È stato un regalo per mia sorella che è vegana ma anche io l'ho apprezzato molto perché tendenzialmente mangio vegetale e mi piace sperimentare in cucina soprattutto quando le Formato Kindle Copertina flessibile Bellissima la grafica l'impaginazione e le fotografie. Migliore del primo! Super consigliato per vegani o anche per chi voglia iniziare ad avvicinarsi a questo tipo di alimentazione ma sia spaventato dalla solita domanda "e adesso cosa mangio?" Formato Kindle Copertina flessibile



Carlotta Perego con il suo progetto Cucina Botanica è il simbolo della cucina vegetale e dello stile di vita sostenibile in Italia: Cucina Botanica accoglie sui vari social una community affiatata e fedele di oltre un milione di utenti. Questo successo senza precedenti nel settore è stato possibile grazie alla comunicazione inclusiva positiva e accogliente di Carlotta che avvicina e riunisce - oltre a vegani e vegetariani - moltissime persone che intendono adottare anche solo in parte questo stile di vita. Nel 2021 l'autrice è stata nominata dalla rivista "Forbes" tra i 100 Under 30 e nello stesso periodo la rivista "Fortune" l'ha inserita con Cucina Botanica nella lista 40 under 40 l'elenco dei giovani leader più influenti dell'anno.

Me lo hanno regalato il Natale scorso l'ho acquistato anch'io per fare un regalo: Ricette ottime e gustose veloci e facili da eseguire con ingredienti reperibili al supermercato. Tutti gli ingredienti che hanno reso Cucina Botanica un punto di riferimento per la cucina vegetale in Italia, Vegetale facile veloce L'ho regalato a mia mamma per Natale che seppur non vegana mangia quasi solamente vegetale, Anche se non ama molto cucinare da quando ha questo libro sforna una ricetta dopo l'altra! Apprezzatissime anche le indicazioni su come si conservano le preparazioni, Mitica Formato Kindle Copertina flessibile Bravissima Carlotta il tuo libro è pieno di ricette facili sfiziose e soprattutto buonissime, Lo consiglio a chi come me non vuole diventare vegano ma cerca ispirazioni per una cucina alternativa e sana: Formato Kindle Copertina flessibile Regalo di Natale per mia sorella che per via del lavoro è sempre di fretta ma vorrebbe imparare a mangiare meglio: Formato Kindle Copertina flessibile Libro utile con tante ricette semplici ma originali. Nel 2020 Carlotta ha pubblicato il suo primo libro Cucina Botanica che in soli 6 mesi ha superato le 100, 000 copie vendute ed è rimasto ai vertici delle classifiche di vendita per mesi diventando così un vero e proprio caso editoriale, Nel 2021 ha pubblicato sempre con Gribaudo Cucina Botanica Vegetale facile veloce anch'esso divenuto in brevissimo tempo un best seller superando le 100: Nel 2022 è uscito il suo Corso di Cucina Vegetale che ha cambiato il modo di cucinare di migliaia di persone. Cucina Botanica. Molto belle anche le ricette semplici ed appetitose. Apprezzatissimo.000 copie vendute..